

2016.9.3~2016.11.27

駅長おすすめの

JR九州

# ウォーキング

感謝  
JR九州ウォーキング  
おかげさまで  
**150万**  
達成  
記念企画



JRに  
乗って  
九州を  
歩こう!!

2016年  
**秋編**

〈全99コース〉

参加費  
**無料**

※一部有料コースも  
ございます。

事前申込  
**不要**

※一部事前申込みを要する  
コースもございます。

その1  
まもなく総参加者数150万人達成!  
**フォトコンテスト開催!**

その2  
元気に!九州  
特集 **熊本! 大分!** **3倍!**  
対象コースは  
ポイント

その3  
長崎ステイションキャンペーン  
**特別ウォーキング  
開催!** **2倍!**  
対象コースは  
ポイント



色彩豊かな九州の秋を感じよう！

# 秋の九州を歩こう！

## JR九州ウォーキングにお友達やご家族と気軽に参加しませんか？

参加費 **無料!**  
※一部有料コースもございます。

事前申込 **不要!**  
※一部事前申込みを要するコースもございます。



**スタート受付**

**8:30～11:00**

事前のお申込みは不要ですので、お気軽にご参加いただけます。  
開催日当日、直接スタート受付にお越しください。

※一部スタート受付時間が異なるコースがございます。  
※一部事前申込みを要するコースもございます。

スタート受付で「コースマップ」をお渡しします。

**コースマップ**

(イメージ)

コースマップをご提示いただくと、コースごとに様々な**特典**がうけられます。  
※コースマップはお一人さまにつき1枚のお渡しとなります。  
※一部特典がないコースもございます。

ゴール受付時の「スタンプカード」で素敵な賞品をプレゼント!

**スタンプカード**

(イメージ)

**ゴール受付**

**ゴール受付 15:00まで**

※一部ゴール受付時間が異なるコースがございます。



### 安全にウォーキングにご参加いただくために

#### 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしましょう。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないよう、マナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

#### ご参加のきまり

- 参加費／無料 ※一部有料コースもございます。ウォーキングコース内にある有料施設をご利用になる場合や現地までの交通費は、お客さまのご負担となります。
- 事前申込み／不要 ※一部事前申込みが必要なコースもございます。当日、スタート受付時間内に受付へお越しください。

#### 自分のペースで歩きましょう

- 体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- 医師、看護師等は控えておりません。
- コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。

#### 荒天を除いて小雨決行

大雨などの悪天候時やコースに障害が発生した場合は、ウォーキングを中止する場合があります(当日の朝6時頃に開催の有無を決定します)。中止となった場合は、JR九州の主な駅およびJR九州ウォーキングホームページに掲載してお知らせします。

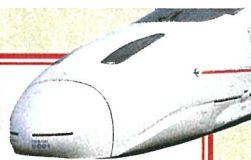
#### お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、各コースに記載しておりますお問い合わせ先までお尋ねください。  
※開催日:月曜日～金曜日の9:00～17:30、ただし祝日は除く。

●コースやパンフレットの掲載内容は、主催者等の判断により予告なく変更する場合があります。●スタート駅及びゴール駅には、「ウォーキング参加者用の駐車場」はございません。列車をご利用ください。●ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●花・樹木等は、自然条件により見頃の時期がずれる場合がございます。●列車の時刻は変わることがございます。詳しくは駅係員へお尋ねください。

# ポイントを貯めて 素敵な賞品をGET!!

九州新幹線



## ボーナスポイント!

JR九州ウォーキングに参加される際に九州新幹線をご利用いただくと、「九州新幹線ボーナスポイント」として1ポイント進呈!

### 申請方法

ゴール時に、九州新幹線利用を示す「お帰りのきっぷ」をご提示ください。

新幹線特急券

博多 ▶ 鹿児島中央

●●●●● JR

- ゴール時にポイントを進呈します。  
【1コース1ポイント、スペシャルコースは2ポイント、長崎DCコースは2ポイント、元気に!熊本・大分コースは3ポイント】
- ポイントがたまるとゴール受付時に、スタンプカードと引換に賞品をプレゼント!!

※ウォーキングスタンプは、スタンプカードの所有者ご本人さま以外には押印できません。また、押印数はお一人さまにつき1個までとさせていただきます(スペシャルコース等の場合はそのコース所定の押印数となります)。

※賞品は、スタンプカード1枚につき1回の引換となります。1枚のスタンプカードで10ポイントの賞品を2個等、複数の賞品と引き換えることはできません。

さらに!! 雨の日のウォーキングにご参加いただくと、「雨の日ボーナスポイント」として1ポイント進呈!

(一般コースは合計2ポイント、スペシャルコースと長崎DCコースは合計3ポイント、元気に!熊本・大分コースは合計4ポイントを獲得できます。)

### 「雨の日ボーナスポイント」対象コースの認定について

ウォーキング当日の午前6時までに開催駅において降雨が確認できた場合に、開催駅長の判断で決定します。なお、タイアップウォーキングコースについては対象外となります。

※スタート後に降雨があった場合は対象となりません。

### 「雨の日ボーナスポイント」対象コースのご案内方法について

JR九州ウォーキングホームページ上でご案内します。また、ご希望のお客さまにはメールにてお知らせします。

※詳細はJR九州ウォーキングホームページをご覧ください。各コースに記載しておりますお問い合わせ先までお尋ねください。

## 賞品

協力: THE SUPER SPORTS XEBIO

10 point

お客さまのご希望により  
いずれかをお選び頂けます。  
JR九州ウォーキング  
オリジナルピンバッジ  
(九州新幹線全線開業5周年記念仕様)



または

コースマップを  
入れられます!



コースマップケース

20 point

ML PAD  
ザブトン



折りたたんで  
コンパクトに!

30 point

アクティブ  
ポーチ



40 point

スタイリング  
飲み口ボトル  
(350ml)



※写真はイメージです。賞品は予告なく変更する場合があります。賞品の色はお選びいただけません。

さらに!! 下記のご希望の賞品が抽選で当たります! 発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

10point 年間100名さま

ポカリスエット イオンウォーター  
900mlペットボトル(12本入)

- 水分とイオンをスムーズに補給できる健康飲料です。
- 11kcal / 100mlでカロリーオフ。



協賛:大塚製薬株式会社

(イメージ)



20point以上 年間50名さま

デイパック (タラック/30ℓ)

- ※種類とデザインは、変更となる場合があります。
- ※賞品の交換はできません。
- ※色とデザインはお選びいただけません。



協賛:株式会社ゴールドウイン

(イメージ)

11/3 [木・祝]

スタート駅  
JR大牟田駅

■コース距離/約12km 〈スタート受付時間〉8:30~11:00  
■所要時間/約4時間 〈ゴール受付時間〉15:00まで



元気に!  
熊本・大分コース  
ポイント  
**3倍**

世界文化遺産登録一周年を記念し、三池炭鉱の史跡を巡ります。明治を代表する炭鉱跡「宮原坑」から三池炭鉱を支えた大動脈「専用鉄道敷跡」を通って、日本最大規模の竖坑「万田坑」を巡るコースです。



三池炭鉱 宮原坑



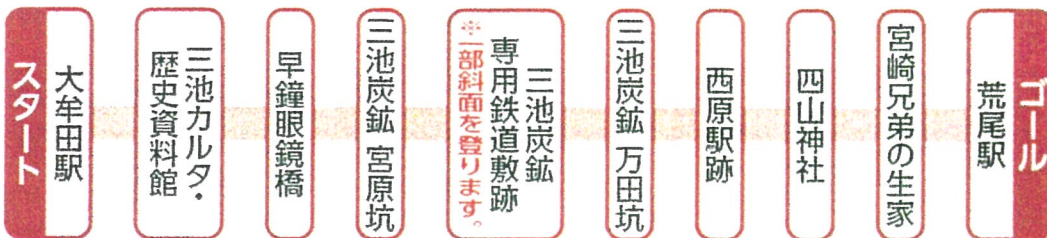
三池炭鉱 万田坑

三池炭鉱 宮原坑(大牟田市)

明治31年~昭和6年に活躍した三池炭鉱の主力坑。三池炭鉱専用鉄道敷跡があり万田坑へと続きます。

三池炭鉱 万田坑(荒尾市)

三井が総力を挙げて整備した。当時は日本最大規模の竖坑。



おすすめスポット

●四山神社  
山頂からは有明海が一望でき、世界遺産の三池港を見ることができます。



四山神社

特典

- 三池炭鉱万田坑 入場料無料
- 三池カルタ・歴史資料館 ちよっぴりプレゼントがあります。(抽選で100名さま)
- ゼビオゆめタウン大牟田店 ちよっぴりプレゼントがあります。(先着100名さま)

鳥栖まで 7:04発 快速 8:28着	大牟田駅	8:57着 8:01発	熊本駅	7:41着 みずほ600号 6:52発	鹿児島中央駅
博多 8:12発 快速 9:27着	大牟田駅	9:21着 8:33発	熊本駅	8:25着 つばめ314号 7:24発	鹿児島中央駅
8:53発 快速 10:00着	大牟田駅	10:08着 9:20発	熊本駅(乗換)	8:59着 さくら544号 7:57発	鹿児島中央駅

※主な列車のみ表示しています。

お問い合わせ 大牟田駅 0944-52-0052 荒尾駅 0968-63-0063  
協力/大牟田市、(一社)大牟田観光協会、三池カルタ・歴史資料館、荒尾市、荒尾市教育委員会、(一社)荒尾市観光協会、スーパースポーツゼビオゆめタウン大牟田