



大牟田市公式キャラクター「ジャー坊」

住民総参加型

大牟田市制100周年記念

チャレンジデー2017

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口がほぼ同じ自治体同士で、スポーツや運動を行った住民の「参加率」を競い合います。発祥の地カナダでは、11年間実施した結果週2回以上、スポーツや運動をする人の割合が、5%から35%に増加したといわれています。

5月31日(水) 午前0時→午後9時

参加は簡単



スポーツ施設等はもちろん、自宅・学校・職場・広場など、どんなスポーツでもOK! 15分以上連続して体を動かした団体や個人が下記の集計センターに報告するだけで参加した事になります。*ウォーキング、サイクリング、買い物、散歩でもOK! 多くの参加をお願い致します。

対戦相手



秋田県由利本荘市は秋田県南西部に位置します。面積は1,209,59平方キロメートルで秋田県の面積の10.4%を占め、県内一の面積を誇ります。地目別では、山林が約74.8%(約905平方キロメートル)、農用地が約12.0%(約146平方キロメートル)で、宅地は約2.0%の約25平方キロメートルとなっています。気候は、県内では比較的温暖な地域ですが、海岸部と山間部では気候条件が異なり、特に冬においては積雪量に差が見られます。

家庭で



学校・クラブ活動で



公園・広場で



体育施設で



会社の昼休み・散歩等



市民の皆さんの参加で参加率70%を達成しよう!

15分以上体を動かしたら必ず報告



QRコード

団体の場合は
各団体にて集計報告して下さい

メール

npoomutataikyoi@sports.omuta.fukuoka.jp

ファックス

59-0186 57-4002

午後9時迄に報告を!

集計センター

電話

53-6003 57-4002

集計ボックス

市民体育館、第二市民体育館
記念グラウンド、各地区公民館等

大牟田市チャレンジデー実行委員会

大牟田市民体育館 Tel 0944-53-6003 fax 0944-59-0186

大牟田市体育協会 Tel/fax 0944-57-4002

チャレンジデー報告書	氏名(団体名)	参加人員数	
	運動の種類	全体	名
	実施場所	【男性】	【女性】
		名	名

問合せ

ファックスで報告する場合は切り取らずに、このまま送信してください。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。

大牟田市チャレンジデー実行委員会 大牟田市民体育館 ☎ 0944-53-6003 大牟田市体育協会 ☎ 0944-57-4002

イベント案内



大牟田市制100周年記念



5月31日(水) 参加費無料!

人づくり、まちづくり、健康づくりの一環で皆でイベントに参加しよう!

• オープニング セレモニー

会場 市民体育館アリーナ

開始時間 午前7時

体育館のアリーナにてチャレンジデーのオープニングセレモニーと簡単な運動をします。

当日ご参加ください

この紙面に掲載
されているイベント
に参加された方

もれなく (オープニングセレモニー含)



ジャー坊バッジプレゼント!

• グラウンド ゴルフ大会

会場 諏訪公園
イベント広場

開始時間 午後1時~

気軽にグラウンドゴルフを体験しましょう。

当日ご参加ください

• いきいき 体操教室

会場 市民体育館
アリーナ

開始時間 午後1時~

市民体育館アリーナで簡単に楽しく体を動かしましょう。

当日ご参加ください

• チャレンジ ウォーキング

集合場所 諏訪公園
メインエントランス

開始時間 午後6時~

多目的広場の周辺を職場の仲間やご家族で楽しくウォーキングしましょう。

当日ご参加ください

• 世界遺産ウォーク 世界遺産 — 宮原坑を歩く —

出発時間 午前10時

集合場所 宮原坑跡集合

世界遺産である宮原坑一帯をその歴史をたどりながら歩きましょう。

当日ご参加ください

• 親子で スキンシップ

開始時間 午前10時30分~午前11時30分

会場 市民体育館柔道室

親子で楽しく触れ合いながらリズム遊びをしましょう。

当日ご参加ください

• ニュースポーツ で遊ぼう

開始時間 午後2時~午後3時30分

会場 サン・アビリティーズおおむた

アジャタやスポーツ吹矢などのニュースポーツと、お手玉などの昔遊びをして楽しく運動しましょう。

当日ご参加ください



• 動物クイズラリー

開始時間 午前9時30分~午後4時

会場 大牟田市動物園

動物についてのクイズを楽しく解いてみましょう。

※入園料がかかります。

当日ご参加ください

• ヨガ&健康体操

開始時間 午後1時30分~

会場 リフレおおむた体育館

曲のリズムにあわせて、無理のない全身運動を行います。

当日ご参加ください



スポーツで健康づくり、活気あるまちづくり 大牟田市チャレンジデー実行委員会