



CHALLENGEDAY

住民総参加型

チャレンジデー2018

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口がほぼ同じ自治体同士で、スポーツや運動を行った住民の「参加率」を競い合います。発祥の地力ナダでは、11年間実施した結果週2回以上、スポーツや運動をする人の割合が、5%から35%に増加したといわれています。

参加は簡単 → スポーツ施設等はもちろん、自宅・学校・職場・広場など、どんなスポーツでもOK! 15分以上連続して体を動かした団体や個人が下記の集計センターに報告するだけで参加した事になります。*ウォーキング、サイクリング、買い物、散歩でもOK! 多くの参加をお願いします。

5月30日(水) 午前0時→午後9時 大牟田市 vs 大館市

市民の皆さんの参加で参加率70%以上を達成しよう



©2016 大牟田市 式キャラクター「ジャー坊」
poomutataikyoi@sports.omuta.fukuoka.jp

15分以上体を動かしたら必ず報告

午後9時迄に報告を!

集計センター



電話 53-6003 57-4002

ファックス 59-0186 57-4002

大牟田市チャレンジデー実行委員会
大牟田市市民体育館 Tel 0944-53-6003 fax 0944-59-0186
大牟田市体育協会 Tel/fax 0944-57-4002

集計ボックス
市民体育館、第二市民体育館
記念グラウンド、各地区公民館等

チャレンジデー報告書	氏名(団体名)	【男性】	【女性】
	運動の種類	名	名
	実施場所	男女参加者	
		全体	名

問合せ ファックスで報告する場合は切り取らずに、そのまま送信してください。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。
大牟田市チャレンジデー実行委員会 大牟田市市民体育館 ☎ 0944-53-6003 大牟田市体育協会 ☎ 0944-57-4002

イベント案内



5月30日(水) 参加費無料!

人づくり、まちづくり、健康づくりの一環で皆でイベントに参加しよう!

・オープニングセレモニー
開始時間 午前7時 **当日ご参加ください**
会場 大牟田市民体育館 アリーナ
 体育館のアリーナにてチャレンジデーのオープニングセレモニーと簡単な運動をします。

・グラウンドゴルフ大会
会場 諏訪公園 イベント広場
開始時間 午後1時～
 気軽にグラウンドゴルフを体験しましょう。
当日ご参加ください

・いきいき体操教室
会場 市民体育館 アリーナ
開始時間 午後1時～
 市民体育館アリーナで簡単に楽しく体を動かしましょう。
当日ご参加ください

・チャレンジ「ウォーキング」
集計場所 諏訪公園 メインエントランス
開始時間 午後6時～
 多目的広場の周辺を職場の仲間やご家族で楽しくウォーキングしましょう。
当日ご参加ください

・世界遺産ウォーク
世界遺産 宮原坑を歩く
出発時間 午前10時
集合場所 宮原坑跡集合
 世界遺産である宮原坑一帯をその歴史をたどりながら歩きましょう。
当日ご参加ください

・親子でスキンシップ
開始時間 午前10時30分～午前11時30分
会場 市民体育館柔道室
 親子で楽しく触れ合いながらリズム遊びをしましょう。
当日ご参加ください

・ニュースポーツで遊ぼう
開始時間 午後2時～午後3時30分
会場 サン・アビリティーズおおむた
 カローリングやスポーツ吹矢などのニュースポーツと、お手玉などの昔遊びをして楽しく運動しましょう。
当日ご参加ください

・動物クイズラリー
開始時間 午前9時30分～午後4時
会場 大牟田市動物園
 動物についてのクイズを楽しんでみましょう。
当日ご参加ください ※入園料がかかります。

・ヨガ&健康体操
開始時間 午後1時30分～
会場 リフレスおおむた体育館
 曲のリズムにあわせて、無理のない全身運動を行います。
当日ご参加ください

スポーツで健康づくり、活気あるまちづくり 大牟田市チャレンジデー実行委員会