



有明海の夕日と風。  
自然の力を  
感じるヨガ。



  
Nagasu Town

## 長洲町

有明フェリー就航60周年  
有明海ナイトクルージング サンセットヨガ&MUSIC

2018.9.29 sat

17:20~19:20

講師:アロマ&ヨガ ヨガインストラクター(ラララカフェオーナー) あいこ先生

有明フェリー サンライズ

【参加お申込み】

長洲町 まちづくり課 商工観光係  
TEL.0968-78-3219 / FAX.0968-78-1092  
〈申込締切〉2018年9月19日(水)

【参加費】クルージング(ヨガ付)大人3,000円/小人2,700円  
クルージングのみ 大人2,500円/小人2,200円

【募集人数】クルージング(ヨガ付)50名(定員)  
クルージングのみ 100名(定員)

  
Omuta City

## 大牟田市

開港110周年の三池港でサンセットヨガ  
~中国茶を添えて~

2018.10.6 sat

16:30~18:00

講師:Kyoko先生(和Yoga主宰)

三池港あいあい広場

【参加お申込み】

大牟田市 観光おもてなし課  
TEL.0944-41-2750 / FAX.0944-41-2764  
〈申込締切〉2018年9月28日(金)

【参加費】無料  
【募集人数】50名(定員)

  
Arao City

## 荒尾市

サンセットヨガ in 荒尾干潟

2018.10.13 sat

16:00~17:30

講師:FORCE DANCE YOGA SCHOOL 主宰 堀沢亜紀子先生

荒尾干潟(荒尾市蔵満海岸)

【参加お申込み】

荒尾市 産業振興課 観光推進室  
TEL.0968-63-1421 / FAX.0968-63-1158  
〈申込締切〉2018年10月11日(木)

【参加費】無料  
【募集人数】50名(定員)

主催:有明圏域定住自立圏推進協議会広域観光振興部会  
(柳川市・みやま市・大牟田市・荒尾市・南関町・長洲町)

※参加申込につきましても、定員になり次第終了いたします。

SUNSET YOGA at ARIAKE SEA

# 有明海サンセットヨガ開催スケジュール



なが す まち  
**長洲町**

有明フェリー就航60周年  
有明海ナイトクルージング サンセットヨガ&MUSIC

2018.9.29sat <17:20~19:20> 有明フェリー サンライズ

秋の夕暮れどき、フェリーの上で心地良い風を感じながら、サンセットヨガを体験。  
帰りは星空を眺め、おしゃれな音楽を聴き、美味しいモノを楽しみながらゆっくりと  
過ごす”感動の時間”。  
たくさんのご参加をお待ちしています。



【集合場所】有明フェリー サンライズ(長洲港) 【受付時間】16:30~17:00 【無料駐車場】有り

【アクセス方法】JR利用:JR九州鹿児島本線長洲駅下車 徒歩15分  
(熊本駅より普通電車で約40分/博多駅より特急電車利用で約60分)  
高速道利用:南関インター又は菊水インターより約40分

※雨天決行(荒天によりフェリーが出航できない場合は中止となります)



おお む た し  
**大牟田市**

開港110周年の三池港でサンセットヨガ  
~中国茶を添えて~

2018.10.6sat <16:30~18:00> 三池港あいあい広場

開港110周年、世界遺産登録3周年を迎える三池港。夕日が綺麗なスポットとして、多く  
の方が訪れます。夕日を見ながら、過去と未来に思いを馳せ、今の自分を見つめてみま  
せんか?ヨガの前には、美味しい中国茶をご用意しています。  
中国茶茶藝士:坪井麻貴先生(中国茶専門店華貴)



【集合場所】三池港あいあい広場 【受付時間】16:00~16:30 【無料駐車場】有り

【アクセス方法】大牟田駅(西口)より西鉄バス乗車、三川町1丁目バス停下車 徒歩15分 大牟田駅より自転車約25分  
高速道利用:南関インター~有明海沿岸道路(無料)(大牟田北インター→三池港インター)

※雨天延期(10月7日)



あら お し  
**荒尾市**

サンセットヨガ in 荒尾干潟

2018.10.13sat <16:00~17:30> 荒尾干潟(荒尾市蔵満海岸)

荒尾干潟は有明海の中央部東に位置し、南北約9.1kmに及び国内最大規模の干潟です。平成24  
年7月に熊本県で初めて「ラムサール条約湿地」に登録され、国際的に重要な湿地として認められま  
した。この干潟には荒尾市の魚として制定されているマジャクをはじめとする多種多様な生物が棲んでお  
り、国際的に重要な渡り鳥の飛来地にもなっています。また、あさりや海苔などの漁も盛んです。雄大な  
自然、多様な生物、人の営み、自然と人の共存を感じ、夕日の沈む美しさを見ながらヨガを行います。



【集合場所】荒尾干潟(蔵満海岸) 【受付時間】15:40~16:00 【無料駐車場】有り

【アクセス方法】JR南荒尾駅から徒歩6分 高速道利用:南関インターより約30分/菊水インターより約40分

※雨天中止

## お申込みフォーム(電話またはファックスにてお申し込みください)

申し込む 市町村名	<input type="checkbox"/> 長洲町 <input type="checkbox"/> 大牟田市 <input type="checkbox"/> 荒尾市			※いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。 ※複数お申込みの場合は、本紙をコピーして各参加申込先にお申込みください。 ※各会場の申込先については、本チラシの表面の[参加お申込み]をご確認ください。		
フリガナ				生年月日	昭和    平成    年    月    日	
氏 名 ※記入必須						
フリガナ						
住 所	〒			緊急連絡先 ※記入必須	※中止等の際にご連絡いたしますので、必ずご記入ください。	

※ヨガ経験は問いません。※中学生以下の参加者は保護者の同伴が必要です。

※注意事項:・動きやすい格好でお越しください。・飲み物をご持参ください。・汗を拭くものをご持参ください。