

住民総参加型

チャレンジデー2019



CHALLENGE DAY

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口がほぼ同じ自治体同士で、スポーツや運動を行った住民の「参加率」を競い合います。発祥の地カナダでは、11年間実施した結果週2回以上、スポーツや運動をする人の割合が、5%から35%に増加したといわれています。

参加は簡単



スポーツ施設等はもちろん、自宅・学校・職場・広場など、どんなスポーツでもOK! 15分以上連続して体を動かした団体や個人が下記の集計センターに報告するだけで参加した事になります。※ウォーキング、サイクリング、買い物、散歩でもOK! 多くの参加をお願い致します。

5月29日(水) 午前0時→午後9時

神奈川県

大牟田市 vs 座間市

市民の皆さんの参加で**参加率70%以上**を達成しよう



©2016 大牟田市
公式キャラクター
「ジャー坊」

メール

npoomutataikyo1@sports.omuta.fukuoka.jp

ファックス

59-0186 57-4002

15分以上体を動かしたら必ず報告

午後9時迄に報告を!

集計センター

大牟田市チャレンジデー実行委員会

大牟田市民体育館 Tel 0944-53-6003 fax 0944-59-0186

大牟田市体育協会 Tel/fax 0944-57-4002



QRコード

電話

53-6003 57-4002

集計ボックス

市民体育館、第二市民体育館
記念グラウンド、各地区公民館等

チャレンジデー報告書	氏名(団体名)	【男性】	【女性】
	運動の種類	名	名
	実施場所	男女参加者	
		全体	名

問合せ

ファックスで報告する場合は切り取らずに、このまま送信してください。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。
大牟田市チャレンジデー実行委員会 大牟田市民体育館 ☎ 0944-53-6003 大牟田市体育協会 ☎ 0944-57-4002



©2016
大牟田市
公式キャラクター
「ジャー坊」

イベント案内



©2016
大牟田市
公式キャラクター
「ジャー坊」

5月29日(水) 参加費無料!

人づくり、まちづくり、健康づくりの一環で皆でイベントに参加しよう!

・オープニング セシモニー

開始時間 午前7時

会場 大牟田市民体育館
アリーナ

体育館のアリーナにてチャレンジデーのオープニングセシモニーと簡単な運動をします。当日多数ご参加ください。

・グラウンド ゴルフ大会

会場 諏訪公園
イベント広場

開始時間 午後1時～

気軽にグラウンドゴルフを体験しましょう。

・いきいき 体操教室

会場 市民体育館
アリーナ

開始時間 午後1時～

市民体育館アリーナで簡単に楽しく体を動かしましょう。

・チャレンジ “ウォーキング”

集合場所 諏訪公園
メインエントランス

開始時間 午後6時～

多目的広場の周辺を職場の仲間やご家族で楽しくウォーキングをしましょう。

・世界遺産ウォーク 世界遺産 —宮原坑等を歩く—

受付開始 午前9時30分 **出発時間** 午前10時

集合場所 宮原坑駐車場集合

世界遺産である宮原坑及び三池炭鉱専用鉄道敷跡をその歴史をたどりながら歩きましょう。

・親子で スキンシップ

開始時間 午前10時30分～午前11時30分

会場 えるる

親子で楽しく触れ合いながらリズム遊びをしましょう。



・ニュースポーツ で遊ぼう

開始時間 午後2時～午後3時30分

会場 サン・アビリティーズおおむた

カローリングやスポーツ吹矢などのニュースポーツと、お手玉などの昔遊びをして楽しく運動しましょう。



・動物クイズラリー

開始時間 午前9時30分～午後4時

会場 大牟田市動物園

動物についてのクイズを楽しく解いてみましょう。
※入園料がかかります。

・ヨガ&健康体操

開始時間 午後1時30分

会場 リフレスおおむた体育館

曲のリズムにあわせて、無理のない全身運動を行います。



スポーツで健康づくり、元気あるまちづくり
大牟田市チャレンジデー実行委員会